

STARKE JUNGS AB 9

Selbstsicherheit – Selbstbehauptung – Selbstbewusstsein Für Jungen im Alter von 9 bis 12 Jahren

Manche Situationen verunsichern Dich und Du fühlst Dich eingeschüchtert?

Und Du überlegst, wie Du Dich dann verhalten sollst?

Vor allem, wenn die anderen größer sind und stärker wirken?

Das geht vielen Jungs in Deinem Alter so!

Du möchtest Dich in solchen Situationen selbstsicherer verhalten und behaupten – das kannst Du in diesem Seminar lernen!

Gemeinsam mit anderen Jungs in Deinem Alter kannst Du Dein Verhalten ausprobieren und auch verändern!

Viele Konflikte lassen sich durch die Körperhaltung oder Sprache beeinflussen.

Um weder übermutig noch allzu gehemmt zu sein, solltest Du Dich selbst und Dein Gegenüber gut einschätzen können. Praktische Übungen lassen Deine Selbstsicherheit wachsen und Deine Ausstrahlung verändert sich.



So bekommst Du Schritt für Schritt mehr Selbstbewusstsein und das merkt auch Deine Umgebung. Wenn eine Situation trotzdem brenzlich werden sollte, lernst Du hier ein paar hilfreiche „Tricks und Kniffe“.

Kostenbeitrag

45,00 € für Teilnehmer aus dem Bereich des Kreisjugendamtes

67,50 € für Teilnehmer aus Städten mit eigenem Jugendamt

In den Preisen sind Unterkunft, Materialkosten und Verpflegung enthalten.

Termine

Datum: 25. – 27.03.2022

11. – 13.11.2022

Beginn: Fr. 17:00 Uhr

Fr. 17:00 Uhr

Ende: So. 15:00 Uhr

So. 15:00 Uhr

Anmeldeschluss: 10.03.2022

27.10.2022

Ankunft: ab 30 Minuten vor dem Seminarbeginn

Referent

Dietmar Lietz

Veranstaltungsort

Jugendbildungsstätte

Sedanstraße 9

58507 Lüdenscheid

Online-Anmeldung