

# RESILIENZ - DER SCHATZ IN UNS

**Widerstandsfähigkeit - Kraftquellen - Wachstum**  
**Für pädagogische & psychologische Fachkräfte und Ehrenamtliche ab 18 Jahren**

„Mitten im Winter habe ich schließlich gelernt,  
dass es in mir einen unbesiegbaren Sommer gibt.“  
(Albert Camus)

Resilienz - die Fähigkeit wieder Aufzustehen trotz oder gerade wegen widriger Umstände!

In der alltäglichen Arbeit mit Menschen in den unterschiedlichen Feldern der psychologischen und pädagogischen Praxis stellt sich oftmals die Frage:

Wie kann jemand so viel Leid, Gewalt und Demütigung ertragen und überwinden? Welche Ressourcen, Fähigkeiten und Stärken haben diesen Menschen überleben lassen und die Kraft gegeben, ein selbstbestimmtes Leben zu führen?

Die Inhalte dieses Fortbildungstages geben Ihnen einen vielfältigen Einblick in das Thema „Resilienz“.

In einem Vortrag zu Beginn werden Sie anschaulich über Ergebnisse der Forschung informiert.

An Beispielen aus der Kunst, Musik und anhand von alten und neuen Märchen wird das Thema Selbstwirksamkeit beleuchtet. Praktische Übungen zur Ressourcenaktivierung u. a. ergänzen das Programm an Nachmittag.

Was sind wesentliche Schutz- und Risikofaktoren und welche Rolle spielt dabei die Bindung? Wie können Eltern Feinfühligkeit entwickeln und ihren Kindern eine sichere Bindung ermöglichen? Die Referentin, die in der Praxis vorwiegend mit komplex trau-



materialisierten Menschen arbeitet, wird ihnen u.a. das SAFE Programm (Sichere Ausbildung für Eltern) und BABY Watching des Bindungsforschers Dr. Karl-Heinz Brisch vorstellen.

Lassen Sie sich durch diesen Fortbildungstag inspirieren und entdecken Sie, wie Sie mit einem Ressourcenblick auf sich und die Menschen schauen, mit denen Sie arbeiten.

## **Kostenbeitrag**

20,00 € für Teilnehmerinnen und Teilnehmer aus dem Bereich des Kreisjugendamtes **mit** JULEICA

35,00 € für Teilnehmerinnen und Teilnehmer aus dem Bereich des Kreisjugendamtes **ohne** JULEICA

52,50 € für Teilnehmerinnen und Teilnehmer aus Städten mit eigenem Jugendamt

In den Preisen sind Materialkosten und Verpflegung enthalten.

## **Termin**

Datum: 16.05.2022  
Beginn: Mo. 10:00 Uhr  
Ende: Mo. 16:00 Uhr  
Anmeldeschluss: 29.04.2022

Ankunft: ab 30 Minuten vor dem Seminarbeginn

## **Referentin**

Petra Weirauch-Schmachtenberg

## **Veranstaltungsort**

Jugendbildungsstätte  
Sedanstraße 9  
58507 Lüdenscheid

[Online-Anmeldung](#)