

GEMEINSAME AUSZEIT

Kreativität – Entspannung – Wohlbefinden
Für Mütter und Väter ab 18 Jahren mit ihren Kindern von 9-13 Jahren

Die vielen alltäglichen Herausforderungen zu meistern, ist heutzutage oft nicht einfach.

In diesem Seminar geht es darum, entspannt gemeinsame Zeit miteinander zu verbringen. Dabei stehen das positive Erleben, der Spaß und die Freude am gemeinsamen Tun in wohlthuender Atmosphäre im Vordergrund.

Sie haben die Gelegenheit, sich besser oder „anders“ kennenzulernen. Es zeigen sich Gemeinsamkeiten und Vorlieben, Sichtweisen, Ideen, Begabungen, verborgene Qualitäten, die Sie bis dahin vielleicht noch nicht so aneinander kannten.

Geplant sind ‚Experimente‘ mit Papier, Pappe, Farben und anderen Materialien.

Sie können gemeinsame Erfahrungen machen und sich dadurch anders erleben. Dies kann neue Impulse für den Familienalltag bringen, die gegenseitigen Beziehungen und den familiären Zusammenhalt stärken und auch positive Auswirkungen auf die Kommunikation miteinander haben. Und ganz nebenbei bekommen Sie neue Anregungen für kreative Familienaktivitäten. Nutzen Sie auch die Möglichkeit, mit anderen Elternteilen ins Gespräch zu kommen und Ihre Erfahrungen auszutauschen!

Sie können sich gern als Mutter und/oder Vater mit Ihrem Kind anmelden. Das Seminar findet als Vater-Kind(er)-, Mutter-Kind(er)-, Vater-Mutter-Kind(er)-Seminar statt.



Kostenbeitrag

40,00 € für Teilnehmerinnen aus dem Bereich des Kreisjugendamtes
60,00 € für Teilnehmerinnen aus Städten mit eigenem Jugendamt

In den Preisen sind Materialkosten und Verpflegung enthalten.

Der Preis gilt jeweils für ein Elternteil & ein Kind!

Termin

Datum: 30.04.2022
Beginn: Sa. 10:00 Uhr
Ende: Sa. 17:00 Uhr
Anmeldeschluss: 15.04.2022

Ankunft: ab 30 Minuten vor dem Seminarbeginn

Referentin

Irmgard Neß

Veranstaltungsort

Jugendbildungsstätte
Sedanstraße 9
58507 Lüdenscheid

[Online-Anmeldung](#)