

Wahrnehmung



**Tipps vom Kinder- und
Jugendärztlichen Dienst
des Märkischen Kreises**



Unsere 5 Sinne:

- Sehen
- Hören
- Riechen
- Schmecken
- Fühlen

Gut **sehen** und gut **hören** zu können,
ist ganz wichtig...

... aber auch tasten und fühlen zu können,
seinen Körper zu spüren und zu beherrschen,
ist für jedes Lernen notwendig!

Wahrnehmung ist wichtig für unser gesamtes
Leben!

Je mehr Sinne gleichzeitig angeregt werden,
desto besser kann sich das Gehirn entwickeln!



Fördern Sie die Sinne Ihres Kindes...

Sehen

Spielen Sie mit Ihrem Kind ...

- Memory und Puzzle
- „Ich sehe was, was du nicht siehst...“
- Pantomime
- „Finde den Fehler“-Bilder
- Figuren nachbauen (z.B. mit Bauklötzen, Bechern, duplo®, LEGO®)



Schauen Sie mit Ihrem Kind GEMEINSAM
Bilderbücher an und sprechen Sie darüber.

Malen Sie Ihrem Kind einfache Gegenstände
vor und lassen Sie dies nachmalen.

Wahrnehmung
wird gefördert durch
Spielen, Ausprobieren,
Erleben und Begreifen!



- **Erfühlen** von Gegenständen
- **„Geräuschmemory“**: immer zwei Dosen werden mit den gleichen Inhalten gefüllt; das Kind soll dann passende Dosen „erklappern“
- **„Barfußweg“**
Das Kind soll mit verbundenen Augen über verschiedene Materialien laufen; dabei soll es spüren und die Materialien erraten



Fördern Sie die Sinne Ihres Kindes...

Hören

Spielen Sie mit Ihrem Kind ...

- Geräuschmemory
- „Ich packe meinen Koffer!“
- Geräusche hören und erkennen
- Geräusche selber machen (z.B. Tierlaute)
- Stille Post

Lassen Sie Ihr Kind genau hören (am besten mit geschlossenen Augen).

Lesen Sie Ihrem Kind einfache Geschichten vor und sprechen Sie darüber.

Halten Sie inne im Alltag und fragen Sie Ihr Kind einfach mal, was es gerade hört.

üben ➡ loben ➡ üben

Fördern Sie die Sinne
Ihres Kindes...

Fühlen

Lassen Sie Ihr Kind ...

- Barfuß laufen
- Mit Fingerfarbe malen
- Mit Sand und Erde matschen
- Gegenstände mit geschlossenen Augen erkennen



Berühren Sie Ihr Kind:

- Massieren, kraulen und streicheln Sie Ihr Kind mit verschiedenen Gegenständen (z.B. Feder, Igelball, Watte, Schwamm)
- Rückenpost



üben ➡ loben ➡ üben

⇒ loben ⇒ üben ⇒ loben

Empfohlene Mediennutzung:

Alter	Bilderbücher, Bücher	Hörmedien (Musik- oder Hörgeschichten)	Bildschirmmedien (Fernsehen, Video, Computer, Spiele- konsolen, Tablets, Smartphone)
unter drei Jahre	regelmäßig Bilder- bücher anschauen und vorlesen (ab etwa sechs Monate)	höchstens 30 Minuten	am besten gar nicht
drei bis sechs Jahre	regelmäßig Bilder- bücher anschauen und vorlesen	höchstens 45 Minuten	zusammen höchstens 30 Minuten
sechs bis neun Jahre	regelmäßig vorlesen, lesen	höchstens 60 Minuten	zusammen höchstens 30-45 Minuten

Quelle: kindergesundheit-info.de



Fotos: J. Getzlaff, S. Henrich / Grafiken: S. Masloff;
canva: yenny, Mia Olofsson von Trendify,
nurhuda_ von nurhuda's images, brunassaraiva/
Bruna Saraiva

⇒ loben ⇒ üben ⇒ loben