

Информация о Карантине — Covid - 19

Все карантинные меры действуют по распоряжению федеральной земли Северный Рейн-Вестфалия (CoronaTestQuarantäneVerordnung NRW).

Другие распоряжения по карантину или письменные постановления отдела здравоохранения не требуются.

При положительном результате ПЦР-теста нужно соблюдать карантин. Справка с положительным ПЦР-тестом является удостоверением для работодателя, отдела по порядку и т.д.

Общая информация:

Эта информация есть на **разных языках** на интернет-странице района Меркиш:

<https://www.maerkischer-kreis.de/corona/quarantaene/index.php>

Список мест, где можно **сделать тест в районе Меркиш**, Вы найдете здесь:

https://www.maerkischer-kreis.de/corona/schnelltests/info_buerger/index.php

Все действующие **распоряжения о коронавирусе** федеральной земли Северный Рейн-Вестфалия Вы найдете здесь:

<https://www.mags.nrw/coronavirus-rechtlicheregelungen-nrw>

Дополнительную информацию о **гигиене и мерах предосторожности** Вы найдете здесь:

https://www.rki.de/DE/Content/InfAZ/N/Neuartiges_Coronavirus/Quarantaene/haeusl-Isolierung.html;jsessionid=8A7584F7522A978C8DD6B36FC68825F0.internet051?nn=13490888

Карантин для заболевших лиц:

- Исключений для привитых/переболевших нет
- **Приципиально 10 полных дней**
 - рассчитывая с первого положительного теста
 - день, в который сделан тест, не считается
 - если ПЦР-тест сделан для проверки положительного результата быстрого теста, карантин начинается с положительного быстрого теста
 - В конце карантина делать тест не обязательно, но быстрый тест настоятельно рекомендуется.

- **Досрочный выход из карантина возможен после 7 дней**
 - с помощью быстрого теста в центрах тестирования граждан или у врача **на 7 день** карантина.
 - Однако карантин заканчивается с отрицательным результатом теста только по окончании 7 дня.
 - Результат теста следует хранить в течении 14 дней и, в случае запроса отдела здравоохранения или отдела по порядку, предъявить

- **Пример расчета:**
 - 01.02. положительный быстрый тест; проверка с ПЦР-тестом 02.02.; положительный результат ПЦР-теста 03.02.
 - Карантин начинается с 01.02.
 - 10 дней карантина до 11.02. включительно
 - 7 дней карантина с отрицательным быстрым тестом 08.02.
 - Карантин может быть закончен по истечению 08.02., если результат теста отрицательный. Последующий отчет в отдел здравоохранения не требуется.

- Для работающих в больницах и стационарных учреждениях (например причесмотр за больными) действуют более строгие правила. **Свяжитесь обязательно перед началом работы со своим работодателем.**

- В случае, если заболевший после 10 дней карантина всё еще чувствует себя больным, карантин не продлевается. **Неработоспособность** должен подтвердить врач (больничный).

Контактные лица

Карантин для членов одного домохозяйства с заболевшим:

- **Принципиально 10 полных дней**
 - начиная с дня, когда заболевший сделал первый положительный тест
 - в конце карантина тест не требуется

- **Досрочный выход из карантина возможен после 7 дней**
 - с помощью быстрого теста в центрах тестирования граждан или у врача **на 7 день** карантина.
 - Однако карантин заканчивается с отрицательным результатом теста только по окончании 7 дня.
 - **Только для школьников и детей, которые ходят в детский сад,** возможен выход из карантина на 5 день.
 - Однако карантин заканчивается с отрицательным результатом теста только по окончании 5 дня.

- **О досрочном выходе из карантина Вы должны сообщить в отдел здравоохранения. Заполните следующий онлайн-формуляр:**

<https://formular.kdz-ws.net:443/metaform/Form-Solutions/sid/assistant/61e7ebc80a8ca84a3113d597>

- Результат теста следует хранить в течении 14 дней и, в случае запроса отдела здравоохранения или отдела по порядку, предъявить
- Пример расчета: см.выше

!!! Полностью иммунизированные лица, в случае контакта с заболевшим, освобождены от карантина:

Полностью иммунизированные лица:				
3 прививки (при Johnson требуются 3 прививки)	с	сразу после 3 прививки		без даты окончания
Переболевший, затем 1 прививка	с	сразу после прививки		без даты окончания
1 прививка, затем переболевший	с	28 дня после положительного ПЦР-теста		без даты окончания
Переболевший, но без прививок	с	28 дня после положительного ПЦР-теста	до	90 дня после положительного ПЦР-теста
2 прививки (при Johnson требуются 2 прививки)	с	14 дня после 2 прививки	до	90 дня после 2 прививки

- Как только появятся **симптомы болезни**, Вы должны сдать у врача ПЦР-тест
- Если заболеет следующий член домохозяйства, карантин не будет продлеваться для не болеющих членов. Но в этом случае нужно соблюдать 10 - дневный карантин. Досрочный выход из карантина на 7 день не возможен.

Контактные лица, проживающие вне Вашего домохозяйства

- Заболевший обязан проинформировать всех, с кем у него был близкий контакт последние 2 дня

- Эти лица **не должны сидеть в карантине**. Им следует в течении 10 дней после близкого контакта с заболевшим:
 - по возможности изолироваться
 - сократить контакты
 - по возможности работать из дома на удалёнке
 - и внимательно наблюдать за своим самочувствием.

!!! Полностью иммунизированные лица, как контактные лица, освобождаются также от этих наставлений.

- Как только появятся **симптомы болезни**, Вы должны сдать ПЦР-тест у врача.

Отдел здравоохранения района Меркиш не будет с Вами связываться.

Если у Вас есть вопросы, обращайтесь в отдел здравоохранения:

Телефон: 02351/966-7270

e-mail: Covid-19@maerkischer-kreis.de

На данный момент у нас большая загрузка. При звонке следует рассчитывать на время ожидания.

Большое спасибо за сотрудничество!

Отдел здравоохранения района Меркиш