

زانباری کۆرانتین - کۆفید -19

هممو پابهندییه کهرهنتیهکان جییهجی دهکرین به هوی دهکردنی یاسای کۆرانتین له لایهن

CoronaTest NRW

پۆیست ناکات فرمانی چوارگۆشهیی جیا یان نووسراو لههزارهتی تهندروستی دهربکات
تاقیکردنهوهیهکی ئیم-ئێچ-ئیل-ئیم-ئیم-ی ئهرینی پشتر دهبیته هوی کهرهنتین
بروانامهی تاقیکردنهوه بو تاقیکردنهوهی پی ئار ئیم سی ئهرینی بهسه وهک رینوینیک بو خاوهنکارهکان،
ئوفیسی ریکخهر (ئوردنگس ئامت)، هند

زانباری گشتی .

ئهم زانباریه به چهند زمانیک له مألپهری میزکیشه کرایس بهردهسته

<https://www.maerkischer-kreis.de/corona/quarantaene/index.php>

لیره دا چاویکی گشتی له سهنتهری تاقیکردنهوهی هاو لاتیان له میزکیشه کرایس ده دۆز ریتتهوه:

[https://www.maerkischer-](https://www.maerkischer-kreis.de/corona/Schnelltests/info_buerger/index.php)

[kreis.de/corona/Schnelltests/info_buerger/index.php](https://www.maerkischer-kreis.de/corona/Schnelltests/info_buerger/index.php)

دهتوانیت هممو رینماییهکانی کۆرنا بدۆز ریتتهوه بو نۆرت راین-ویستفالی ئین ئار دهلبیو لیره

<https://www.mags.nrw/coronavirus-srechtulationen-nrw>

زانباری زیاتر له سههر گۆشهگیری پشگرتن و پپوانهی ستریلیزهکردن لیره ده دۆز ریتتهوه

ئێچ تی تی

[https://www.rki.de/DE/Content/InfAZ/N/Neuartiges_Coronavirus/Quarantaene/haeusl-](https://www.rki.de/DE/Content/InfAZ/N/Neuartiges_Coronavirus/Quarantaene/haeusl-Isolation.html?jsessionid=8A7584F7522A978C8DD6B36FC68825F0.internet051?nn=13490888)

[Isolation.html?jsessionid=](https://www.rki.de/DE/Content/InfAZ/N/Neuartiges_Coronavirus/Quarantaene/haeusl-Isolation.html?jsessionid=8A7584F7522A978C8DD6B36FC68825F0.internet051?nn=13490888)

[8A7584F7522A978C8DD6B36FC68825F0.internet051?nn=13490888](https://www.rki.de/DE/Content/InfAZ/N/Neuartiges_Coronavirus/Quarantaene/haeusl-Isolation.html?jsessionid=8A7584F7522A978C8DD6B36FC68825F0.internet051?nn=13490888)

[8A7584F7522A978C8DD6B36FC68825F0.internet051?nn=13490888](https://www.rki.de/DE/Content/InfAZ/N/Neuartiges_Coronavirus/Quarantaene/haeusl-Isolation.html?jsessionid=8A7584F7522A978C8DD6B36FC68825F0.internet051?nn=13490888)

کهرهنتین بو توشبووهکه

- هیچ جیاکارییهک نیه بو هه لکۆ له رهکان/چاکه ره مهکان

- له بهنه رهندا 10 رۆزی تهواو

* له یهکهم تاقیکردنهوهی ئهرینییهوه ژمیردراوه

* رۆزی تاقیکردنهوه ناژمیردریت

* نهگهر تاقیکردنهوهیهکی پی ئار ئیم سی ئهنجام بدریت دوا تاقیکردنهوهیهکی خیرای ئهرینی، کهرهنتین

به ئهنجامی تاقیکردنهوهیهکی خیرای ئهرینی ههژمار دهکریت

تاقیکردنهوهکه پپویست نیه له کۆتایی کهرهنتین به لام تاقیکردنهوهیهکی خیرا زور

پشنیارکراوه . وهک ئهوهی فیلهکه بکا

- تاقیکردنهوهی زووی خۆرابی دهکریت دوا 7 رۆژ له کهرهنتین ئهنجام بدریت

* تاقیکردنهوهیهکی خیرا دهکریت له ناوهنده گشتیهکان ئهنجام بدریت بو تاقیکردنهوهی هاو لاتییه

. باوه رپیکراوهکان یان له دکتور له رۆزی ههتتهمی کهرهنتین له سهههتادا

کورانن کۆتایی دیت به ئهنجامی تاقیکردنهوهیهکی نهرینی له کۆتایی رۆزی ههتتهم له سهههتادا

ئهنجامهکانی تاقیکردنهوهکه دهبیت بو ماوهی 14 رۆژ بهیلدریتتهوه و دواتر بدریتته ئوفیسی ریکخهری *

(ئوردنگس ئامت) یان بهشی تهندروستی

بو نمونه :

* من تاقیکردنهوهیهکی خیرام ئەنجام دا له 01.02 و ئەنجامهکه نهرینی ، وه تو ئەنجامی فهرمی PCR دواتر له رۆژی دواتردا 02.02 تاقیکردنهوهیهکی ئەنجام دا PCR بوو تاقیکردنهوهی پی ئیچ ئیم بیت 03.02 به نهرینی وهرگرت * ئو کورانتین له 01.02 ژمیردراوه * رۆژ کهرنتین تا و 11.02 دهگری ۱۰ * چوارگۆشه بو ماوهی 7 رۆژ به تاقیکردنهوهیهکی خیرای ئەنجامه نهرینهکان له 08.02 * ئەگەر ئەنجامهکهی تاقیکردنهوهکه نهرینی بیت دهتوانریت کوتایی پی بهینریت له 08.02 راپورتی زیاتر بو فهرمانگهی تهندروستی پیویست نییه

نه سلبی و نه پیویست ناکات راپورتیکی تر پیشکەش به و مزارهتی تهندروستی بکریت - رینمایی توندتر جیبهجی دهکات بو نهخۆشخانه و کارمەندانی تهندروستی (بو نمونه چاودیری تهندروستی) کاتیک دهتهویت بگهرینهوه سهس کار، وهک ئەوهی پیویسته پهپوهندی به خاوهنکارهکهتهوه بکهیت پیش ئەوهی کارهکه بکهینهوه ئەگەر یهکیک هیشتا نهخۆش بیت دواي 10 رۆژ له کهرنتینه، ئەوا کهرنتینه دریز ناکریتهوه، چونکه - دهبیت مروّف ببسهلمینیت که ناتوانیت له ریگهی تیببیهکی رازیهوه له دکتورهکهتهوه کار بکهیت

بهردهنگهکان چوارگۆشه بو ئەندامانی خیزانی کهسیکی نهخۆش

- لهبهرهتدا 10 رۆژی تهوا
* له ئەنجامی رۆژی یهکهم تاقیکردنهوهی نهرینی بو نهخۆش له خیزاندا ژمیردراوه
* هیچ تاقیکردنهوهیهک له کوتایی کهرنتیندا پیویست نییه

- تاقیکردنهوهی زووی خۆرای دهکریت دواي ۷ رۆژ ئەنجام بدریت

* تاقیکردنهوهیهکی خیرا دهکریت له ناومنده گشتیهکان ئەنجام بدریت بو تاقیکردنهوهی هاوڵاتیه باوهرپیکراوهکان یان له دکتور له رۆژی سهوتهمی کهرنتین له سهرهتادا چوارگۆشه به ئەنجامیکی تاقیکردنهوهی نهرینی کوتایی دیت له کوتایی رۆژی سهوتهمدا به لایهنی کهمهوه

* ئو نهها بو قوتابیهکان و مندالانی باخچهی ساوایان تاقیکردنهوهیهکی خۆرای دهکریت له سهرهتای رۆژی پینجهمی کهرنتین ⑩
کهرنتینهکه به تاقیکردنهوهیهکی نهرینی کوتایی دیت، بهلام له سهرهتای کوتایی رۆژی پینجهمدا ⑩

* پیویسته بهشی تهندروستی ناگادار بکریتهوه له کوتایی هینانهکه پیویسته ناگانامهکه له ریگهی ئەم فورمی ئونلاینهوه ئەنجام بدریت

<https://formular.kdz-ws.net:443/metaform/Form-Solutions/sid/assistant/61e7ebc80a8ca84a3113d597>

* ئو ئەنجامی تاقیکردنهوهی نهرینی دهبیت بو ماوهی 14 رۆژ بهیئدریتهوه و پیشکەش به فهرمانگهی داواکاری گشتی یان فهرمانگهی تهندروستی بکریت لهسهس داواکردن

- نمونهی ژماردن: سهپری سهروهه بکه

!!! تاکهکانی به تهواوی بهرگریان لیکراوه له کهرهنننن وهک کهسیکی پهپوهندی :

به تهواوی پاریزراوه				
هیچ بهرواریکی بهسەرچوون نییه		رئیک دواى فاکسینی سئیه	له	کوتان 3 ههروهه له جۆنسۆن کوتان پئویسته 3
هیچ بهرواریکی بهسەرچوون نییه		دهستهجی دواى کوتان	له	چاکبونهوه، پاشان 1 کوتان
هیچ بهرواریکی بهسەرچوون نییه		رۆژ دواى 28 تاقیکردنهوهی ئهرینی پی PCR ئیم سی	له	1 کوتان، پاشان چاکبونهوه
90 رۆژ دواى تاقیکردنهوهی PCR ئهرینی	تا	رۆژ دواى 28 تاقیکردنهوهی ئهرینی پی PCR ئیم سی	له	چاکبونهوه، بهلام هیچ کوتانیک نیه
90 رۆژ دواى کوتانی دووه	تا	رۆژ دواى 14 کوتانی دووه	له	2 کوتان ههروهه له جۆنسۆن (کوتانی پئویست 2)

- ههس که نیشانهکانی نهخۆشییهکه دهردهکهون، ئهرکیک ههیه بۆ ئهنجامدانی تاقیکردنهوهی PCR له دکتورهکه

- ئهگهر کهسانی تر له ناو مالهکه نهخۆش کهوتیبت، ئهوا کهرهننننی ئهنجامانی خیزانه نهخۆشهکان درێژ ناکرینهوه. ههسچۆنیک بیبت، دهبیبت تهواوی 10 رۆژ چاودیری بکریبت. تاقیکردنهوهیهکی خۆرابی له رۆژی ههوتهمهوه چیتر ناکریبت

پهپوهندی کردن به کهسانی دهروهه ی خیزانهوه

- کهسی تووشبوو ناچاره ئهوه کهسانی ناگادار بکاتهوه که پهپوهندی نزیکیان لهگهڵ بووه تا 2 رۆژ پێش تاقیکردنهوهکه

- ئهم کهسانه پابهندی کهرهننننی نین. پئویسته بۆ ماوهی 10 رۆژ بمینیتهوه له پهپوهندی نزیک لهگهڵ تووشبووهکه

- * به باشتترین شیوه خۆت گۆشهگیر بکه
- * پهپوهندیهکان کهم بکهوه،
- * ئو له مالهوه کار بکه نهگس بکریت و
- * به وردی چاودیزی خۆت بکه

. !!! ههروهها تاکهکانی به تهواوی بهرگریان لیکراوه له ئهم ئهرکانه وهک کهسیکی پهپوهندی

- ههس که نیشانهکانی نهخۆشییهکه دهردهکهون، ئهرکیک ههیه بو ئهجامدانی تاقیکردنهوه PCR له دکتورهکه

پهپوهندیهک له لایهن فهرمانگهی تهنروستی میزکیشه کرایس وه ئهجام نادریت

:بو پرسیارکردن، دهتوانی پهپوهندی به فهرمانگهی تهنروستی هوه بکهیت

02351-7270-966

ژماره ی تلیفون ۰۲۳۵۱۹۶۶۷۲۷۰

e-mail: Covid-19@maerkischer-kreis.de

له بهر فشاری کارکردن له نیستادا، پیویسته چاوهروانی نهوه بکهیت که توزیک زیاتر چاوهروانی بکتهلهفونهکه

سو پاس بو هاوکاریت

بهشی تهنروستی له میزکیشه کرایس