

Πληροφορίες σε καραντίνα - Covid-19

Όλα οι υποχρεώσεις καραντίνας ισχύουν ήδη λόγω της CoronaTestQuarantine Διάταξη NRW.

Α ξεχωριστή εντολή καραντίνας ή γραπτή απόφαση από τη υγειονομική αρχή δεν είναι απαραίτητη.

Η θετική δοκιμή PCR ενεργοποιεί ήδη την καραντίνα. Το πιστοποιητικό της θετικής δοκιμής PCR είναι επαρκές ως απόδειξη για τους εργοδότες, γραφεία δημόσιας τάξης κ.λπ.

Γενικές πληροφορίες:

Οι πληροφορίες αυτές είναι διαθέσιμες στο γλώσσες στην αρχική σελίδα του Märkischer Kreis:

<https://www.maerkischer-kreis.de/corona/quarantaene/index.php>

Μια επισκόπηση της κέντρα εξέτασης πολιτών στο Märkischer Kreis μπορείτε να βρείτε εδώ:

https://www.maerkischer-kreis.de/corona/schnelltests/info_buerger/index.php

Όλα τα έγγραφα τα διατάγματα της Κορόνας του κρατιδίου NRW μπορείτε να τα βρείτε εδώ:

<https://www.mags.nrw/coronavirus-rechtlicheregelungen-nrw>

Περαιτέρω πληροφορίες σχετικά με τα μέτρα υγιεινής μπορείτε να τα βρείτε εδώ:

https://www.rki.de/DE/Content/InfAZ/N/Neuartiges_Coronavirus/Quarantaene/haeusl-isolierung.html;jsessionid=8A7584F7522A978C8DD6B36FC68825F0.internet051?nn=13490888

Καραντίνα για το μολυσμένο άτομο

- Εξαιρέσεις για τα εμβολιασμένα/αποκαταστημένα άτομα δεν υπάρχουν.
- **Βασικά 10 πλήρεις ημέρες**
 - υπολογίζεται από την πρώτη θετική δοκιμή
 - Η ημέρα της εξέτασης δεν μετράει
 - Είναι η δοκιμή PCR διενεργείται ως έλεγχος για μια θετική ταχεία δοκιμή η περίοδος καραντίνας υπολογίζεται από τη θετική γρήγορη δοκιμή
 - Στο τέλος της καραντίνας, δεν απαιτείται δοκιμή. Ένα γρήγορο τεστ συνιστάται ανεπιφύλακτα.
- **Πρώρη δωρεάν δοκιμή Πιθανή μετά από 7 ημέρες**
 - Γρήγορη δοκιμή σε πιστοποιημένα κέντρα εξέτασης πολιτών ή στο γραφείο του γιατρού μπορεί να πραγματοποιηθεί το συντομότερο δυνατό την 7η ημέρα του καραντίνα

Η καραντίνα τελειώνει με ένα αρνητικό τεστ, ωστόσο, το νωρίτερο στο τέλος της 7ης ημέρας.

- Το αποτέλεσμα της εξέτασης πρέπει να φυλάσσεται επί 14 ημέρες και να προσκομίζεται στο γραφείο δημόσιας τάξης ή στο γραφείο δημόσιας υγείας, εφόσον ζητηθεί. γραφείο υγείας κατόπιν αιτήματος.
- **Παράδειγμα υπολογισμού:**
 - 01.02. θετική γρήγορη δοκιμή, δοκιμή ελέγχου PCR στις 02.02., Θετικό αποτέλεσμα PCR στις 03.02.
 - Η καραντίνα υπολογίζεται από το 01.02.
 - 10 ημέρες καραντίνα έως και 11.02.
 - 7 ημέρες καραντίνα με αρνητικό rapid test στις 08.02.
 - Η καραντίνα μπορεί να τερματιστεί στο τέλος της 08.02. εάν το αποτέλεσμα του τεστ είναι αρνητικό. Μια περαιτέρω κοινοποίηση στο υγειονομική αρχή δεν είναι απαραίτητη.
- **Για το Εργαζόμενοι σε νοσοκομεία και νοσοκομειακές εγκαταστάσεις (π.χ. νοσηλευτική φροντίδα), ισχύουν αυστηρότεροι κανονισμοί για την επανάληψη της εργασίας.**
Είναι σημαντικό να επικοινωνήσετε με τον εργοδότη σας πριν από την επανέναρξη της εργασίας σας.
- Εάν ο άρρωστος εξακολουθεί να είναι άρρωστος μετά τη 10ήμερη καραντίνα, η καραντίνα δεν θα παραταθεί. Η ανικανότητα για εργασία πρέπει πάντα να πιστοποιείται από γιατρό.

Πρόσωπα επαφής

Καραντίνα για τα μέλη του νοικοκυριού του ασθενούς

- **Βασικά 10 πλήρεις ημέρες**
 - Υπολογίζεται από την ημέρα της πρώτης θετικής εξέτασης του ασθενούς στο νοικοκυριό.
 - Δεν απαιτείται εξέταση στο τέλος της καραντίνας
- **Πρόωρη δωρεάν δοκιμή Πιθανή μετά από 7 ημέρες**
 - Γρήγορη δοκιμή σε πιστοποιημένα κέντρα εξέτασης πολιτών ή στο γραφείο του γιατρού μπορεί να πραγματοποιηθεί το συντομότερο δυνατό την 7η ημέρα του καραντίνα

Η καραντίνα τελειώνει με ένα αρνητικό τεστ, ωστόσο, το νωρίτερο στο τέλος της 7ης ημέρας.
 - **Μόνο για μαθητές και παιδιά παιδικών σταθμών η δωρεάν δοκιμή είναι δυνατή το νωρίτερο την 5η ημέρα καραντίνας.**
Η καραντίνα τελειώνει με ένα αρνητικό τεστ, ωστόσο, το νωρίτερο στο τέλος της 5ης ημέρας.
 - **Το Τμήμα Υγείας πρέπει να ενημερωθεί για τον τερματισμό. Η κοινοποίηση πρέπει να γίνει μέσω της ακόλουθης ηλεκτρονικής φόρμας:**

<https://formular.kdz-ws.net:443/metaform/Form-Solutions/sid/assistant/61e7ebc80a8ca84a3113d597>

- ο Το αποτέλεσμα της εξέτασης πρέπει να φυλάσσεται επί 14 ημέρες και να προσκομίζεται στο γραφείο δημόσιας τάξης ή στο γραφείο δημόσιας υγείας, εφόσον ζητηθεί. γραφείο υγείας κατόπιν αιτήματος.

- Παράδειγμα υπολογισμού: βλέπε παραπάνω.

!!! Τα πλήρως ανοσοποιημένα άτομα απαλλάσσονται από την καραντίνα ως πρόσωπα επαφής απαλλάσσονται:

Πλήρως εμβολιασμένος:				
3 εμβολιασμοί (επίσης με τον Johnson Απαιτούνται 3 εμβολιασμοί)	από	Αμέσως μετά τον 3ο εμβολιασμό		Δεν υπάρχει ημερομηνία λήξης
Ανάρρωση, στη συνέχεια 1 εμβολιασμός, danach 1 Impfung	από	Αμέσως μετά τον 1ο εμβολιασμό		Δεν υπάρχει ημερομηνία λήξης
1 εμβολιασμός, στη συνέχεια ανάρρωση	από	28 ημέρες μετά τη θετική δοκιμή PCR		Δεν υπάρχει ημερομηνία λήξης
Ανάρρωση, αλλά όχι εμβολιασμός	από	28 ημέρες μετά τη θετική δοκιμή PCR	έως	90 ημέρες μετά τη θετική δοκιμή PCR
2 εμβολιασμοί (επίσης με τον Johnson Απαιτούνται 2 εμβολιασμοί)	από	14 ημέρες μετά τον 2ο εμβολιασμό	έως	90 ημέρες μετά τον 2ο εμβολιασμό

- Μόλις εμφανιστούν τα συμπτώματα της νόσου, είναι υποχρεωτικό να υποβληθείτε σε Δοκιμή PCR με γιατρό.
- Εάν νοσήσουν και άλλα άτομα του νοικοκυριού, η καραντίνα του τα μέλη του νοικοκυριού που δεν είναι άρρωστα δεν επεκτείνονται περαιτέρω. Ωστόσο πρέπει να τηρηθεί πλήρης καραντίνα 10 ημερών. Η δωρεάν δοκιμή δεν είναι πλέον δυνατή μετά την 7η ημέρα.

Πρόσωπα επικοινωνίας Εκτός του νοικοκυριού

- Το μολυσμένο άτομο υποχρεούται να ενημερώσει τα άτομα με τα οποία είχε στενή επαφή έως και 2 ημέρες πριν από την εξέταση.
- Αυτά τα πρόσωπα δεν υπόκεινται σε υποχρέωση καραντίνας. Πρέπει να παραμείνουν σε καραντίνα για 10 ημέρες από τη στενή επαφή με το μολυσμένο άτομο.

- απομονωθείτε όσο το δυνατόν καλύτερα
- μείωση των επαφών
- Εάν είναι δυνατόν εργάζονται σε γραφείο στο σπίτι και
- να παρατηρούν τους εαυτούς τους με προσοχή.

!!! Τα πλήρως εμβολιασμένα άτομα απαλλάσσονται επίσης από τις εν λόγω υποχρεώσεις επικοινωνίας.

- Μόλις εμφανιστούν τα συμπτώματα της νόσου, είναι υποχρεωτικό να υποβληθείτε σε Δοκιμή PCR με γιατρό.

Η επαφή δεν θα γίνει από το Το Τμήμα Υγείας του Märkischer Kreis δεν πραγματοποιεί καμία επαφή.

Επικοινωνία με την υγειονομική υπηρεσία για ερωτήματα:

Telefon: 02351/966-7270

e-mail: Covid-19@maerkischer-kreis.de

Ο φόρτος εργασίας είναι πολύ μεγάλος αυτή τη στιγμή. Εάν καλέσετε, πρέπει να περιμένετε χρόνο αναμονής.

Σας ευχαριστώ πολύ

για τη συνεργασία σας!

Το Τμήμα Υγείας Märkischer Kreis