

Informacje dotyczące kwarantanny - Covid-19

Wszystkie zobowiązania dotyczące kwarantanny obowiązują już na podstawie CoronaTestKwarantannaZarządzenie NRW.

Oddzielne zarządzenie kwarantanny lub pisemne polecenie z urzędu zdrowia (*Gesundheitsamt*) nie jest konieczne.

Pozytywny wynik testu PCR już powoduje rozpoczęcie kwarantanny. Zaświadczenie o pozytywnym wyniku testu PCR jest wystarczającym dowodem dla pracodawców, urzędu porządku publicznego (*Ordnungsamt*) itp.

Ogólne informacje:

Te informacje są dostępne w **różnych językach** na stronie internetowej Urzędu Dzielnicy Märkischer Kreis:

<https://www.maerkischer-kreis.de/corona/quarantaene/index.php>

Przegląd **ośrodków kontroli obywatelskiej w powiecie Märkischer Kreis** znajdują Państwo tutaj:

https://www.maerkischer-kreis.de/corona/schnelltests/info_buerger/index.php

Wszystkie **obowiązujące rozporządzenia dotyczące Korony** w NRW można znaleźć tutaj:

<https://www.mags.nrw/coronavirus-rechtlicheregelungen-nrw>

Więcej informacji na temat **środków higieny** można znaleźć tutaj:

https://www.rki.de/DE/Content/InfAZ/N/Neuartiges_Coronavirus/Quarantaene/haeusl-isolierung.html;jsessionid=8A7584F7522A978C8DD6B36FC68825F0.internet051?nn=13490888

Kwarantanna dla osoby zakażonej

- Nie ma wyjątków dla osób zaszczepionych lub wyleczonych.
- **W zasadzie 10 pełnych dni**
 - o liczone od pierwszego pozytywnego testu
 - o dzień testu się nie liczy
 - o Jeżeli test PCR jest przeprowadzany jako test kontrolny dla pozytywnego szybkiego testu, kwarantanna jest liczona od pozytywnego szybkiego testu.
 - o Po zakończeniu kwarantanny nie jest wymagany żaden test. Jednak zdecydowanie zaleca się wykonanie szybkiego testu.
- **Możliwość wczesnego bezpłatnego testowania po 7 dniach**
 - o Szybki test w certyfikowanych ośrodkach testowania obywatelskiego lub w gabinecie lekarskim może nastąpić **najwcześniej siódmego dnia** kwarantanny. Kwarantanna kończy się po uzyskaniu negatywnego wyniku testu, jednak najwcześniej pod koniec siódmego dnia.

- Wynik testu musi być przechowywany przez 14 dni i na żądanie przedstawiony dla urzędu porządku publicznego (*Ordnungsamt*) lub w urzędzie zdrowia publicznego (*Gesundheitsamt*).
- **Przykład obliczeniowy:**
 - 01.02. pozytywny szybki test, test kontrolny PCR w dniu 02.02., wynik PCR pozytywny w dniu 03.02.
 - Kwarantanna liczona od 01.02.
 - 10 dni kwarantanny do 11.02 włącznie.
 - 7 dni kwarantanny z negatywnym wynikiem szybkiego testu w dniu 08.02.
 - Kwarantanna może zostać zakończona pod koniec 08.02. jeśli wynik testu jest negatywny. Dalsze powiadamianie organu służby zdrowia nie jest konieczne.
- W przypadku pracowników szpitali i placówek stacjonarnych (np. pielęgniarstw) obowiązują surowsze przepisy dotyczące ponownego podjęcia pracy. **Przed ponownym podjęciem pracy należy skontaktować się z pracodawcą.**
- Jeśli po upływie 10 dni kwarantanny chory nadal jest chory, kwarantanna nie zostanie przedłużona. **Niezdolność** do pracy musi być zawsze potwierdzona zwolnieniem lekarskim.

Osoby kontaktowe

Kwarantanna dla członków gospodarstwa domowego osoby chorej

- **Zasadniczo 10 pełnych dni**
 - Oblicza się od dnia pierwszego pozytywnego testu osoby zakażonej w gospodarstwie domowym.
 - Nie jest wymagane badanie na zakończenie kwarantanny
- **Możliwość wczesnego testowania po 7 dniach**
 - Szybki test w certyfikowanych centrach testowych dla obywateli lub w gabinecie lekarskim. Może zostać przeprowadzona **najwcześniej siódmego dnia** kwarantanny. Kwarantanna kończy się po uzyskaniu negatywnego wyniku testu, jednak najwcześniej pod koniec siódmego dnia.
 - **Tylko w przypadku dzieci w wieku szkolnym i dzieci w żłobkach**, test jest możliwy najwcześniej w 5 dniu kwarantanny. Kwarantanna kończy się po uzyskaniu negatywnego wyniku testu, jednak najwcześniej pod koniec 5 dnia.
 - **O zakończeniu należy poinformować publiczny departament zdrowia. Zgłoszenia należy dokonać za pośrednictwem poniższego formularza online:**
<https://formular.kdz-ws.net:443/metaform/Form-Solutions/sid/assistant/61e7ebc80a8ca84a3113d597>
 - Negatywny wynik testu musi być przechowywany przez 14 dni i na żądanie przedstawiony w urzędzie porządku publicznego lub urzędzie zdrowia publicznego.

- Przykład obliczeniowy: jak wyżej.

!!! Osoby w pełni immunizowane są zwolnione z kwarantanny kontaktowej:

W pełni immunizowany:				
3 szczepienia (również z Johnsonem wymagane są 3 szczepienia)	od	Bezpośrednio po 3. szczepieniu		Bez daty końcowej
Wyzdrowiał, potem 1 szczepienie	od	Bezpośrednio po szczepieniu		Bez daty końcowej
1 szczepienie, potem wyzdrowiał	od	28 dni po pozytywnym wyniku testu PCR		Bez daty końcowej
Wyzdrowiał, ale bez szczepienia	od	28 dni po pozytywnym wyniku testu PCR	do	90 dni od pozytywnego wyniku testu PCR
2 szczepienia (również z Johnsonem wymagane są 2 szczepienia)	od	14 dni po 2. szczepieniu	do	90 dni po 2. szczepieniu

- Gdy tylko pojawią się **objawy choroby**, istnieje obowiązek poddania się badaniu PCR w gabinecie lekarskim.
- Jeśli zachorują inne osoby w gospodarstwie domowym, kwarantanna nie chorujących członków gospodarstwa domowego nie jest przedłużana. Następnie należy jednak przestrzegać pełnej 10-dniowej kwarantanny. Bezpłatny test nie jest już możliwy po 7 dniu.

Kontakty poza gospodarstwem domowym

- Osoba zakażona zobowiązana jest do poinformowania osób, z którymi miała bliski kontakt do 2 dni przed badaniem.
- Te osoby **nie podlegają obowiązkowi kwarantanny**. Muszą one pozostać w kwarantannie przez 10 dni od bliskiego kontaktu z osobą zakażoną.
 - o odizolować się w jak największym stopniu
 - o Zmniejszenie liczby kontaktów,
 - o pracować w biurze domowym tak często, jak to możliwe, oraz
 - o Uważnie obserwuj siebie.

!!! Osoby w pełni uodpornione są również zwolnione z obowiązku podawania danych osoby kontaktowej.

- Gdy tylko pojawią się objawy choroby, istnieje obowiązek poddania się badaniu PCR w gabinecie lekarskim.

Wydział Zdrowia Märkischer Kreis nie nawiązuje kontaktu.

Dostępność departamentu zdrowia w przypadku zapytań:

Telefon: 02351/966-7270

e-mail: Covid-19@maerkischer-kreis.de

Obciążenie pracą jest obecnie bardzo duże. Dzwoniąc do nas należy liczyć się z czasem oczekiwania.

Dziękujemy za współpracę!

Wydział Zdrowia Märkischer Kreis