

Informazioni sulla quarantena – Covid-19

Tutti gli obblighi di quarantena si applicano già a causa dell'ordinanza sulla quarantena CoronaTest NRW.

Non è necessario un ordine di quarantena separato o un ordine scritto del dipartimento sanitario.

Il test positivo PCR fa già scattare la quarantena. Il certificato del test PCR positivo è sufficiente come prova per i datori di lavoro, l'ufficio dell'ordine pubblico, ecc.

Informazione Generale:

Queste informazioni sono disponibili in **diverse lingue** sulla homepage del Märkischen Kreises:
<https://www.maerkischer-kreis.de/corona/quarantaene/index.php>

Un riepilogo dei **centri test** nel Märkischen Kreis è disponibile qui:

https://www.maerkischer-kreis.de/corona/schnelltests/info_buerger/index.php

Puoi trovare tutte le **normative corona** valide dello stato NRW qui:

<https://www.mags.nrw/coronavirus-rechtlicheregelungen-nrw>

Ulteriori informazioni sulle **precauzioni igieniche** sono disponibili qui:

https://www.rki.de/DE/Content/InfAZ/N/Neuartiges_Coronavirus/Quarantaene/haeusl-isolierung.html;jsessionid=8A7584F7522A978C8DD6B36FC68825F0.internet051?nn=13490888

Quarantena per la persona infetta

- Non ci sono eccezioni per le persone vaccinate/guarite.
- **10 giorni interi**
 - o Calcolato dal primo test positivo.
 - o Il giorno del test non conta.
 - o Se il test PCR è stato eseguito come controllo per un test rapido positivo, la quarantena viene calcolata dal test rapido positivo.
 - o Non è richiesto alcun test al termine della quarantena. Tuttavia, un test rapido è fortemente raccomandato.
- **Test possibile dopo 7 giorni**
 - o Test rapido presso centri certificati o presso il medico può avvenire **non prima del 7°** giorno di quarantena.

- La quarantena si conclude con un test negativo non prima della fine del 7° giorno.
- L'esito del test deve essere conservato per 14 giorni e presentato su richiesta all'ufficio dell'ordine pubblico o alla struttura sanitaria.
- **Esempio di calcolo:**
 - 01.02. test rapido positivo, test di controllo PCR il 2.02. , risultato positivo test PCR il 3.02.
 - .
 - La quarantena è calcolata dal 01.02.
 - 10 giorni di quarantena fino all'11.02. .
 - Quarantena di 7 giorni con test negativo il 08.02. .
 - La quarantena può terminare l'8.02. se il risultato del test è negativo. Non è necessaria un'ulteriore segnalazione al dipartimento sanitario.
- Norme più rigorose si applicano ai dipendenti negli ospedali e nelle strutture (ad es. assistenza sanitaria). **Assolutamente contattare il datore di lavoro prima di riprendere il lavoro.**
- Se il malato è ancora malato dopo la quarantena di 10 giorni, la quarantena non sarà estesa. **L'inabilità al lavoro** deve sempre essere attestata da un medico.

Persona di contatto

Quarantena per i familiari di un malato

- **10 giorni interi**
 - Calcolato dal giorno del primo test positivo del malato in famiglia.
 - Non è richiesto alcun test al termine della quarantena.
- **Test possibile dopo 7 giorni**
 - Test rapido presso centri certificati o presso il medico può avvenire **non prima del 7° giorno** di quarantena.
 - La quarantena si conclude con un test negativo non prima della fine del 7° giorno.
 - **Solo per gli scolari e i bambini degli asili è possibile un test prima, però non prima del 5° giorno di quarantena.**
 - La quarantena si conclude con un test negativo, però non prima della fine del 5° giorno.
- **Il dipartimento sanitario deve essere informato. La segnalazione deve essere effettuata utilizzando il seguente modulo online:**
<https://formular.kdz-ws.net:443/metaform/Form-Solutions/sid/assistant/61e7ebc80a8ca84a3113d597>

- L'esito del test deve essere conservato per 14 giorni e presentato su richiesta all'ufficio dell'ordine pubblico o alla struttura sanitaria.

- Esempio di calcolo: vedi sopra.

!!! Le persone completamente immunizzate e che sono persone di contatto non devono eseguire la quarantena !!!

Completamente immunizzato:				
3 vaccinazioni (anche Johnson 3 vaccinazioni obbligatorie)	da	dopo la 3a vaccinazione		Nessuna data di fine
Guarito, poi 1 vaccinazione	da	Subito dopo la vaccinazione		Nessuna data di fine
1 vaccinazione, poi guarito	da	28 giorni dopo il test PCR positivo		Nessuna data di fine
Guarito, ma senza vaccinazione	da	28 giorni dopo il test PCR positivo	fino a	90 giorni dopo il test PCR positivo
2 vaccinazioni (anche da Johnson 2 vaccinazioni obbligatorie)	da	14 giorni dopo la 2a vaccinazione	fino a	90 giorni dopo il test PCR positivo

- Non appena compaiono i **sintomi della malattia**, c'è l'obbligo di sottoporsi a un test PCR presso il medico.
- Se altre persone del nucleo familiare si ammalano, la quarantena dei componenti del nucleo familiare non ammalati non viene ulteriormente estesa. Tuttavia, deve quindi essere rispettata la quarantena completa di 10 giorni. Un test dal 7° giorno non è più possibile.

- **Persona di contatto fuori casa**

- La persona infetta è obbligata ad informare le persone con cui c'è stato uno stretto contatto fino a 2 giorni prima del test.
- Queste persone non sono soggette ad **alcun obbligo di quarantena**. È necessario per 10 giorni:
 - isolarsi il più possibile

- ridurre i contatti,
- lavoro da casa se possibile e
- osservarsi attentamente.

!!! Le persone completamente immunizzate sono escluse da questi obblighi come persona di contatto.

- Non appena compaiono i **sintomi della malattia**, c'è l'obbligo di sottoporsi a un test PCR presso il medico.

Il dipartimento sanitario Märkischer Kreis non la contatterà.

Per domande dipartimento sanitario:

Telefono: 02351/966-7270

e-mail: Covid-19@maerkischer-kreis.de

Al momento l'incarico di lavoro è molto alto. Per chiamate si prevedono tempi di attesa.

Grazie per la collaborazione!

Il dipartimento sanitario del Märkischer Kreis