

اطلاعات در مورد قرنطینه - کووید-19

همه تعهدات قرنطینه در حال حاضر به دلیل قانون قرنطینه آزمایش کرونا NRW اعمال می شود.

دستور قرنطینه جداگانه یا دستور کتبی از بخش بهداشت لازم نیست.

آزمایش PCR مثبت در حال حاضر قرنطینه را آغاز می کند. گواهی آزمایش برای آزمایش PCR مثبت به عنوان مدرک برای کارفرمایان، اداره نظم عمومی و غیره کافی است.

اطلاعات کلی:

این اطلاعات به زبان های مختلف در صفحه اصلی Märkischer Kreis موجود است:

<https://www.maerkischer-kreis.de/corona/quarantaene/index.php>

نمای کلی از مراکز آزمون شهروندی در منطقه Märkischen Kreis را می توانید در اینجا بیابید:

https://www.maerkischer-kreis.de/corona/schnelltests/info_buerger/index.php

تمام مقررات معتبر کرونا در ایالت نوردراین-وستفالن را می توانید در اینجا بیابید:

<https://www.mags.nrw/coronavirus-rechtlicheregelungen-nrw>

اطلاعات بیشتر در مورد اقدامات بهداشتی را می توانید در اینجا بیابید:

https://www.rki.de/DE/Content/InfAZ/N/Neuartiges_Coronavirus/Quarantaene/haeusl-isolierung.html;jsessionid=8A7584F7522A978C8DD6B36FC68825F0.internet051?nn=13490888

قرنطینه برای فرد مبتلا

- هیچ استثنایی برای افراد واکسینه شده/ بهبودیافته وجود ندارد.
- اصولاً 10 روز کامل
 - از اولین آزمایش مثبت محاسبه می شود
 - روز آزمون به حساب نمی آید
 - اگر آزمایش PCR به عنوان کنترل برای تست سریع مثبت انجام شده باشد، قرنطینه از روی تست سریع مثبت محاسبه می شود.
 - در پایان قرنطینه نیازی به آزمایش نیست. با این حال، آزمایش سریع به شدت توصیه می شود.
- تست رایگان اولیه پس از 7 روز امکان پذیر است
 - تست سریع در مراکز آزمایش شهروندی معتبر یا در پزشک

- ممکن است زودتر از روز 7 قرنطینه انجام شود
- قرنطینه با آزمایش منفی در پایان روز 7 زودتر به پایان می رسد.
- نتیجه آزمایش باید به مدت 14 روز نگهداری شود و در صورت درخواست به اداره نظم عمومی یا اداره بهداشت ارائه شود..

■ **مثال محاسبه:**

- 01.02. تست سریع مثبت، تست کنترل PCR در 02.02، PCR نتیجه مثبت در 03.02.
 - قرنطینه از 01.02 محاسبه می شود.
 - 1 روز قرنطینه تا 11.02.
 - 7 روز قرنطینه با تست سریع منفی در تاریخ 08.02.
 - قرنطینه را می توان در پایان 08.02 پایان داد، در صورت منفی بودن نتیجه آزمایش، گزارش بیشتر به بخش بهداشت ضروری نیست.
- مقررات سختگیرانه تری برای کارکنان بیمارستان ها و مراکز بستری (به عنوان مثال مراقبت) هنگام شروع کار اعمال می شود. قبل از شروع مجدد کار حتما با کارفرمای خود تماس بگیرید.
- اگر بیمار پس از قرنطینه 10 روزه همچنان بیمار باشد، قرنطینه تمدید خواهد شد. ناتوانی در کار همیشه باید با یک برگه بیماری از پزشک تأیید شود.

افراد تماس

قرنطینه اعضای خانواده یک فرد بیمار

- **اصولا 10 روز کامل**
 - از روز اولین آزمایش مثبت فرد بیمار در خانواده محاسبه می شود
 - هیچ آزمایشی در پایان قرنطینه لازم نیست
- **تست رایگان اولیه پس از 7 روز امکان پذیر است**
- تست سریع در مراکز آزمایش شهروندی معتبر یا در پزشک
 - ممکن است زودتر از روز هفتم قرنطینه انجام شود.
 - قرنطینه با آزمایش منفی در پایان روز هفتم زودتر به پایان می رسد.
- **تست رایگان فقط برای دانش آموزان و کودکان مهدکودک در اولین روز قرنطینه امکان پذیر است.**
- قرنطینه با آزمایش منفی در پایان روز 5 به پایان می رسد.

- وزارت بهداشت باید از پایان قرنطینه مطلع شود. گزارش باید با استفاده از فرم آنلاین زیر تهیه شود:

<https://formular.kdz-ws.net:443/metaform/Form-Solutions/sid/assistant/61e7ebc80a8ca84a3113d597>

○ نتیجه آزمایش منفی باید به مدت 14 روز نگهداری شود و در صورت درخواست به اداره نظم عمومی یا اداره بهداشت ارائه شود.

▪ مثال محاسبه: بالا را ببینید.

!!! افراد کاملاً ایمن شده از قرنطینه تماسی معاف هستند:

کاملاً واکسینه شده:				
بدون تاریخ پایان		بلافاصله پس از واکسین 3	از	3 واکسن (همچنین در جانشین 3 واکسن لازم است)
بدون تاریخ پایان		بلافاصله پس از واکسین	از	بهبود یافته، سپس 1 واکسن
بدون تاریخ پایان		28 روز پس از مثبت شدن تست PCR	از	1 واکسن، سپس بهبود یافت
90 روز پس از مثبت شدن تست PCR	تا	28 روز پس از مثبت شدن تست PCR	از	بهبود یافته اما واکسین نشده است
90 روز پس از واکسین دوم	تا	14 روز پس از واکسین دوم	از	2 واکسن (همچنین در جانشین 2 واکسن لازم است)

○ به محض ظاهر شدن علائم بیماری، الزام به انجام آزمایش PCR در نزد پزشک وجود دارد.

○ اگر سایر افراد خانواده بیمار شوند، قرنطینه اعضای خانواده که بیمار نیستند، دیگر تمدید نمی شود. با این حال، قرنطینه کامل 10 روزه باید رعایت شود. آزمون رایگان از روز هفتم دیگر امکان پذیر نیست.

تماس های خارج از خانه

○ فرد مبتلا موظف است تا 2 روز قبل از انجام آزمایش به افرادی که با آنها تماس نزدیک داشته است اطلاع دهد.

○ این افراد مشمول هیچ گونه تعهدی در قرنطینه نیستند. شما باید به مدت 10 روز با فرد آلوده در تماس باشید.

- تا حد امکان خود را منزوی کنید
- کاهش مخاطبین،
- در صورت امکان از خانه کار کنید و
- خود را با دقت مشاهده کنید.

!!! افراد کاملاً ایمن شده نیز از این تعهدات افراد تماس معاف هستند.

- به محض ظاهر شدن علائم بیماری، الزام به انجام آزمایش PCR در نزد پزشک وجود دارد.

بخش بهداشت Märkischer Kreis با شما تماس نخواهد گرفت.

دسترسی بخش بهداشت برای پرس و جو:

شماره تلفن: 02351/966-7270

[ایمیل آدرس: Covid-19@maerkischer-kreis.de](mailto:Covid-19@maerkischer-kreis.de)

حجم کار در حال حاضر بسیار زیاد است. هنگام تماس زمان انتظار زیاد است منتظر باشید.

با تشکر از همکاری شما!

بخش بهداشت Märkischer Kreis