

## ИНФОРМАЦИЯ ПРИ КАРАНТИНА - КОВИД 19

Всички задължения за карантина са вече валидни въз основа на наредбата за тест и карантина при Корона на федералната държава Северен Рейн Вестфалия.

Отделна заповед за карантина или писмено разпореждане на здравната инспекция не е необходимо.

Позитивният PCR- тест предизвиква моментална карантина. Сетифицирането на положителен PCR- тест е достатъчно като доказателство за работодателя, контролните органи и други.

### ОБЩА ИНФОРМАЦИЯ:

Тази информация се намира на различни езици на началната страница на окръг Märkischer Kreis :

<https://www.maerkischer-kreis.de/corona/quarantaene/index.php>

Един преглед на гражданските служби в МК ще намерите тук:

[https://www.maerkischer-kreis.de/corona/schnelltests/info\\_buerger/index.php](https://www.maerkischer-kreis.de/corona/schnelltests/info_buerger/index.php)

Всички валидни Корона - разпоредби на държавата Северен Рейн Вестфалия ще намерите тук:

<https://www.mags.nrw/coronavirus-rechtlicheregelungen-nrw>

Допълнителна информация за хигиенни мерки ще намерите тук :

[https://www.rki.de/DE/Content/InfAZ/N/Neuartiges\\_Coronavirus/Quarantaene/haeusl-Isolierung.html?sessionid=8A7584F7522A978C8DD6B36FC68825F0.internet051?nn=13490888](https://www.rki.de/DE/Content/InfAZ/N/Neuartiges_Coronavirus/Quarantaene/haeusl-Isolierung.html?sessionid=8A7584F7522A978C8DD6B36FC68825F0.internet051?nn=13490888)

### КАРАНТИНА ЗА ЗАРАЗЕНОТО ЛИЦЕ:

- Изключения за имунизирани / излекувани лица няма!

- ПО ПРИНЦИП цели 10 дни

- смятано от първия позитивен тест
- Денят на теста не се брои при това
- Ако PCR - теста следва за контрол след положителен бърз тест, карантината се смята от деня на положителния бърз тест
- В края на карантината не е необходим тест. Наложително се препоръчва обаче бърз тест.

- Предварително освобождаване от карантина е възможно чрез тестване след 7 дни

- Бърз тест в сертифицирани центрове или при лекар е възможно да последва най - рано на 7-я ден от карантиниранието. Карантината приключва при негативен тест след края на 7-я ден.
- Резултатът трябва да се съхранява 14 дни и при изискване да се предостави на контролните органи или здравната инспекция.

- ПРИМЕР ЗА ИЗЧИСЛЕНИЕ:

- 01.02. положителен бърз тест, писиар - контролен тест на 02.02., писиар - положителен резултат на 03.02.
- Карантината се изчислява от 01.02.
- 10 дни карантина до включително 11.02.
- 7 дни карантина с негативен бърз тест на 08.02.
- Карантината може да приключи след края на 08.02., когато лицето е с негативен тест. Следващо съобщение в здравната инспекция не е наложително.

- За служителите в болниците и домовете за стари хора или хора с увреждания (напр. болногледачи ) важат при завръщане на работа по - строги условия. Свържете се непременно преди да поемете отново служебните си задължения с вашия работодател.

- В случай, че заразено лице и след 10 дни карантина все още е болно, се удължава карантината. Нетрудоспособността трябва винаги да се освидетелства от лекар.

## КОНТАКТНИ ЛИЦА

Карантина за другите членове на семейството на заразено лице

- По принцип цели 10 дни

- Смятано от деня на първия позитивен тест на заразено лице в домакинството
- В края на карантината не е необходимо да се направи тест

- Предварително освобождаване от карантина е възможно след 7 дни чрез тестване

- Бърз тест в сертифицирани центрове или при лекар е възможно да се направи най-рано на 7-я ден от карантинирването.

Карантината приключва с негативен тест обаче най-рано в края на 7-я ден.

- Само за ученици /ки и деца в детската градина предварителното освобождаване от карантината с тест е възможно най-рано на 5-я ден от карантината.

Карантината приключва с негативен тест обаче най-рано с приключването на 5-я ден.

- Здравната инспекция трябва да бъде уведомена за края на карантината. Това трябва да последва чрез долупосочения онлайн формуляр:

- Негативният резултат от теста трябва да се съхранява 14 дни и при изискване да се предостави на контролните или здравни служби.

- Пример за изчисляване : Моля погледнете горе.

**!!! НАПЪЛНО ИМУНИЗИРАНИ ЛИЦА СА ОСВОБОДЕНИ ОТ КАРАНТИНА КАТО КОНТАКТНИ ЛИЦА:**

---

Напълно имунизирани:

---

3 имунизации (също при ваксината на Янсен са необходими 3 имунизации)	от	Веднага след 3-та имунизация	безсрочно
---	----	---------------------------------	-----------

---

Излекувани, след това 1 имунизация	от	Веднага след имунизацията	безсрочно
------------------------------------	----	---------------------------	-----------

---

1 имунизация, след това излекуван	от	28 дни след позитивния PCR-тест	безсрочно
--------------------------------------	----	------------------------------------	-----------

---

Излекуван, но без имунизация	от	28 дни след позитивния PCR- тест	до 90 дни след позитивния PCR - тест
------------------------------	----	-------------------------------------	---

---

2 имунизации (също при ваксината на Янсен са необходими 2 имунизации)	от	14 дни след 2- та имунизация	до 90 дни след 2-та имунизация
---	----	---------------------------------	---

---

- При проява на първите симптоми, е задължително да се направи при лекар PCR -тест!

- Разболеят ли се в домакинството и други лица, карантината на незаразените членове на това домакинство не се удължава. Въпреки това трябва карантината от 10 дни да се спази. Предварителното освобождаване след 7-я ден вече не е възможно.

## КОНТАКТНИ ЛИЦА ИЗВЪН ДОМАКИНСТВОТО

- Заразеното лице е длъжно, лица, с които е било в тесен контакт до 2 дни преди PCR - теста, да ги информира.

- Тези лица не подлежат на задължителна карантина. Те трябва за 10 дни от тесния контакт със заразено то лице:

- да изолират себе си възможно най добре,
- да ограничат контактите,
- възможно да работят от вкъщи и
- с повишено внимание да се наблюдават.

!!! НАПЪЛНО ИМУНИЗИРАНИ ЛИЦА са от тези задължения като контактно лице освободени.

- В момента, в който се появят болнични симптоми, е задължително да се направи PCR - тест при лекар.

Не следва контакт / свързване чрез здравната инспекция на окръг Märkischer Kreis:

Контакт със здравната инспекция при въпроси:

Телефон: 02351/966-7270

Електронна поща : [Covid-19@maerkischer-kreis.de](mailto:Covid-19@maerkischer-kreis.de)

Натовареността на нашите служители е в момента е много голяма. При телефонно обаждане трябва да имате предвид време за изчакване.

Благодарим за Вашето сътрудничество!

Здравната инспекция на окръг Märkischer Kreis