

## معلومات عن الحجر الصحي - كوفيد 19-

تنطبق جميع التزامات الحجر الصحي بسبب صدور مرسوم لوائح الحجر الصحي من قِبَل CoronaTest NRW.

ليس من الضروري إصدار أمر حجر صحي منفصل أو أمر كتابي من وزارة الصحة. يؤدي اختبار PCR الإيجابي بالفعل إلى بدء الحجر الصحي.

شهادة الاختبار الخاصة باختبار PCR الإيجابي كافية كدليل لأصحاب العمل ، ومكتب التنظيم (الأوردجنونزأمت) ، وما إلى ذلك.

### معلومات عامة:

هذه المعلومات متوفرة بعدة لغات على موقع ميركشة كرايز Märkischer Kreis :  
<https://www.maerkischer-kreis.de/corona/quarantaene/index.php>

رابط الصفحة الرئيسية لـ MK

يمكن الاطلاع على لمحة عامة عن مراكز اختبار المواطنين في ميركشة كرايز Märkischer Kreis هنا:

[https://www.maerkischer-kreis.de/corona/Schnelltests/info\\_buerger/index.php](https://www.maerkischer-kreis.de/corona/Schnelltests/info_buerger/index.php)

يمكنك العثور على جميع لوائح كورونا الصالحة لولاية شمال الراين وستفاليا NRW هنا:

<https://www.mags.nrw/coronavirus-srechtulationen-nrw>

يمكن العثور على مزيد من المعلومات حول تدابير العزل والتعقيم الوقائية هنا:

[https://www.rki.de/DE/Content/InfAZ/N/Neuartiges\\_Coronavirus/Quarantaene/h-aeusl](https://www.rki.de/DE/Content/InfAZ/N/Neuartiges_Coronavirus/Quarantaene/h-aeusl)

jsessionid = ;Isolation.html  
8A7584F7522A978C8DD6B36FC68825F0.inte  
nn = 13490888 ?rnet051

## الحجر الصحي للشخص المصاب:

- لا توجد استثناءات للمُلقحين / المتعافين.

- 10 أيام كاملة

\* محسوبة من أول اختبار إيجابي

- \* لا يحتسب يوم الاختبار
- \* إذا تم إجراء اختبار PCR بعد اختبار سريع إيجابي ، يتم حساب الحجر الصحي اعتباراً من نتيجة الاختبار السريع الإيجابي.
- \* إن الإختبار غير مطلوب في نهاية الحجر الصحي ولكن ينصح بشدة بإجراء إختبار سريع حيث أنه سيفي بالغرض.
- يمكن إجراء الاختبار المجاني المبكر بعد 7 أيام من الحجر الصحي.
- \* يمكن إجراء إختبار سريع في المراكز العامة لإختبار المواطنين المعتمدة أو عند الطبيب في اليوم السابع من الحجر الصحي على أقرب تقدير.
- ينتهي الحجر الصحي بنتيجة إختبار سلبي في نهاية اليوم السابع على أقرب تقدير.
- \* يجب الاحتفاظ بنتيجة الاختبار لمدة 14 يومًا وبعدها يتم تقديمها إلى مكتب التنظيم (الأوردجنونزأمت) أو دائرة الصحة.

## على سبيل المثال:

أجريت إختبار سريع بتاريخ 2020.02.01 وكانت النتيجة إيجابية ، ثم أجريت إختبار PCR في اليوم التالي 2020.02.02

، ووصلتك النتيجة الرسمية لإختبار PCR بأنها إيجابية.

\* يتم احتساب الحجر الصحي اعتباراً من تاريخ 2020.02.01 .

\* 10 أيام من الحجر الصحي حتى تاريخ 2020.02.11 .

\* الحجر الصحي لمدة 7 أيام مع اختبار سريع بنتيجة سلبية في 2020.02.08 .

\* أصبح من الممكن إنهاء الحجر الصحي إعتباراً من تاريخ 2020.02.08 عندما تكون نتيجة الاختبار

سلبية، كما أنه ليس من الضروري تقديم تقرير آخر إلى وزارة الصحة.

- تنطبق لوائح أكثر صرامة على العاملين في المستشفيات والمرافق الصحية (مثل الرعاية الصحية) عند الرغبة بالعودة إلى العمل، حيث يترتب عليكم الاتصال بصاحب العمل قبل استئناف العمل.

- إذا كان المرء لا يزال مريضاً بعد 10 أيام من الحجر الصحي ، فلن يتم تمديد الحجر الصحي، حيث يتوجب عليه يجب إثبات عدم القدرة على العمل من خلال مذكرة مرضية من الطبيب.

**الاشخاص المخالطين**

**: (Kontaktpersonen)**

## الحجر الصحي لأفراد أسرة المريض:

- 10 أيام كاملة .

\* تحتسب إعتباراً من نتيجة يوم أول اختبار إيجابي للمريض في الأسرة .

\* لا يلزم إجراء إختبار في نهاية الحجر الصحي .

- يمكن إجراء الإختبار المجاني المبكر بعد 7 أيام .

\* يمكن إجراء إختبار سريع في المراكز العامة لإختبار المواطنين المعتمدة أو عند الطبيب في اليوم السابع من الحجر الصحي على أقرب تقدير .

ينتهي الحجر الصحي بنتيجة إختبار سلبي في نهاية اليوم السابع على أقل تقدير .

\* الإختبار المجاني متاح فقط لأطفال المدارس وأطفال مراكز الرعاية النهارية (الكيتا) في اليوم الخامس من الحجر الصحي على أقرب تقدير .

ينتهي الحجر الصحي بنتيجة إختبار سلبية في نهاية اليوم الخامس على أقرب تقدير .

\* يجب إبلاغ وزارة الصحة بانتهاء المدة وذلك من خلال إستخدام النموذج التالي عبر الإنترنت:

[https://formular.kdz-  
-ws.net:443/metaform/Form](https://formular.kdz-<br/>-ws.net:443/metaform/Form)

\* يجب الاحتفاظ بنتيجة الاختبار لمدة 14 يومًا وبعدها يتم تقديمها إلى مكتب التنظيم (الأوردجنونزأمت) أو دائرة الصحة.

على سبيل المثال، انظر أعلاه.

يعفى الأشخاص المحصنون (الملقحون أو المصابون سابقاً) من الحجر الصحي باعتبارهم شخص مخالط من خلال اللوائح التالية:

محصن بالكامل:				
لا يوجد تاريخ انتهاء	_____	مباشرةً بعد الحصول على اللقاح الثالث	إعتباراً من	3 لقاحات (أيضاً مطلوب 3 للحاصلين على لقاح جونسون (
لا يوجد تاريخ انتهاء	_____	مباشرةً بعد اللقاح	إعتباراً من	مصاب سابق ثم حصل

				على اللقاح الأول
لا يوجد تاريخ انتهاء	—	28 يوم بعد النتيجة الإيجابية لإختبار PCR	إعتباراً من	حاصل على اللقاح الأول ثم مصاب
90 يوم بعد النتيجة الإيجابية لإختبار PCR	حتى	28 يوم بعد النتيجة الإيجابية لإختبار PCR	إعتباراً من	مصاب لكن غير حاصل على أي لقاح
90 يوم بعد اللقاح الثاني	حتى	14 يوم بعد اللقاح الثاني	إعتباراً من	2 لقاح (أيضاً) مطلوب 2 للحاصلين على لقاح جونسون (

-بمجرد ظهور أعراض المرض ، يجب الإلتزام بالخضوع لإختبار PCR لدى الطبيب.

- إذا مرض أفراد الأسرة الآخرون ، فلن يتم تمديد الحجر الصحي لأفراد الأسرة غير المرضى. ومع ذلك ، يجب بعد ذلك مراعاة الحجر الصحي الكامل لمدة 10 أيام، كما أنه لم يعد الاختبار المجاني من اليوم السابع ممكنًا.

## الاشخاص المخالطين من خارج المنزل

- يلتزم الشخص المصاب بإبلاغ الأشخاص الذين كان مخالط لهم قبل يومين من الاختبار.

- لا يخضع هؤلاء الأشخاص لأي التزام بالحجر الصحي.

في حال كنت مخالط لشخص مصاب، يجب عليك ولمدة 10 أيام مايلي:

\* عزل نفسك قدر الإمكان.

\* تقليل التواصل قدر الإمكان.

\* العمل من المنزل إذا أمكن.

\* مراقبة نفسك بعناية.

يعفى الأشخاص المحصنون (الملقحون أو المصابون سابقاً) من الإلتزامات المذكورة.



-  
بمجرد ظهور أعراض المرض ، يجب الإلتزام  
بإجراء اختبار PCR عند الطبيب.

لن يكون هناك إتصال مباشر من دائرة  
الصحة في ميركشة كرايز **Märkischer**  
**Kreis**

لإستفسار بإمكانكم التواصل مع مكتب  
دائرة الصحة :

هاتف: 02351 7270-966

البريد الإلكتروني: Covid-  
19@maerkischer-kreis.de

بسبب ضغط العمل في الوقت الحالي، عليكم  
توقع الإنتظار قليلاً على الهاتف.

شاكرين تعاونكم

دائرة الصحة في ميركشة كرايز  
**Märkischer Kreis**