

Informacion mbi karantinën – Covid-19

Të gjitha detyrimet e karantinës zbatohen tashmë për shkak të Corona Test Quarantäne Verordnung NRW.

Një urdhër i veçantë karantine ose urdhër me shkrim nga departamenti i shëndetësisë nuk është i nevojshëm.

Testi pozitiv PCR tashmë shkakton karantinë. Certifikata e testit për testin PCR pozitiv është e mjaftueshme si dëshmi për punëdhënësit, zyrën e rendit publik etj.

Informacion i përgjithshëm:

Ky informacion është i disponueshëm në **gjuhë** të ndryshme në faqen kryesore të Märkischer Kreis:

<https://www.maerkischer-kreis.de/corona/quarantaene/index.php>

një pasqyrë të [gendrave të testimit të qytetarëve në Märkischer Kreis](#) këtu:

https://www.maerkischer-kreis.de/corona/schnelltests/info_buerger/index.php

të gjitha rregulloret e vlefshme **për korona** të shtetit të Rhine-Westfalisë së Veriut:

<https://www.mags.nrw/coronavirus-srechtulationen-nrw>

Informacione të mëtejshme mbi **masat higjienike** mund të gjeni këtu:

https://www.rki.de/DE/Content/InfAZ/N/Neuartiges_Coronavirus/Quarantaene/haeusl-isolation.html;jsessionid=8A7584F7522A978C8DD6B36FC68825F0.internet051?nn=1

Karantinë për personin e infektuar

- ka përjashtime për personat e vaksinuar/të shëruar .
- **Në thelb 10 ditë të plota**
 - llogaritur nga testi i parë pozitiv
 - dita e testit nuk llogaritet
 - Nëse testi PCR është kryer si një kontroll për një test të shpejtë pozitiv, karantina llogaritet nga testi i shpejtë pozitiv.
 - Nuk kërkohet asnjë test në fund të karantinës. Megjithatë, rekomandohet fuqimisht një test i shpejtë.
- **Testimi i hershëm falas është i mundur pas 7 ditësh**
 - Test i shpejtë në qendrat e certifikuara të testimit të qytetarëve ose te mjeku

mund të bëhet jo më herët **se dita e 7-** të e karantinës

Karantina përfundon me një test negativ më së shpejti në fund të ditës së 7-të.

- Rezultati i testit duhet të mbahet për 14 ditë dhe t'i paraqitet zyrës së rendit publik ose departamentit të shëndetësisë sipas kërkesës.
- **Shembull i llogaritjes:**
 - 01.02. test i shpejtë pozitiv, test i kontrollit PCR më 2 shkurt, rezultat pozitiv PCR më 3 shkurt.
 - Karantina llogaritet nga data 01.02.
 - 10 ditë karantinë deri më 11 shkurt dhe duke përfshirë.
 - 7 ditë karantinë me test të shpejtë negativ më 02/08.
 - Karantina mund të përfundojë më 8 shkurt. ndërpritet nëse rezultati i testit është negativ. Një raport i mëtejshëm në departamentin e shëndetësisë nuk është i nevojshëm.
- Rregullore më të rrepta zbatohen për punonjësit në spitale dhe ambiente spitalore (p.sh. infermieri). **Sigurohuni që të kontaktoni punëdhënësin tuaj përpara se të rifilloni punën.**
- Nëse i sëmuri është ende i sëmurë pas karantinës 10-ditore, karantina nuk do të zgjatet. Paaftësia për **punë** duhet të vërtetohet gjithmonë me fletë sëmundjeje nga mjeku.

personat e kontaktit

Karantinë për anëtarët e familjes së një personi të sëmurë

- **Në thelb 10 ditë të plota**
 - Llogaritur nga dita e testimit të parë pozitiv të të sëmurit në familje
 - Nuk kërkohet asnjë test në fund të karantinës
- **Testimi i hershëm falas është i mundur pas 7 ditësh**
 - Test i shpejtë në qendrat e certifikuara të testimit të qytetarëve ose te mjeku mund të bëhet jo më herët **se dita e 7-** të e karantinës.
Karantina përfundon me një test negativ më së shpejti në fund të ditës së 7-të.
 - **vetëm për nxënësit e shkollës dhe fëmijët e qendrave** ditore në ditën e 5-të të karantinës më herët.
Karantina përfundon me një test negativ më së shpejti në fund të ditës së 5-të.
 - **Departamenti i shëndetësisë duhet të informohet për ndërprerjen. Raporti duhet të bëhet duke përdorur formularin e mëposhtëm në internet:**
<https://formular.kdz-ws.net:443/metaform/Form-Solutions/sid/assistant/61e7ebc80a8ca84a3113d597>
 - Rezultati negativ i testit duhet të mbahet për 14 ditë dhe t'i paraqitet zyrës së rendit publik ose departamentit të shëndetësisë sipas kërkesës.
- Shembulli i llogaritjes: shih më lart.

!!! Personat plotësisht të imunizuar përjashtohen nga karantina e kontaktit:

Imunizuar plotësisht:				
3 vaksina (gjithashtu në Johnson Kërkohen 3 vaksina)	larg	Menjëherë pas vaksinimit të tretë		Nuk ka datë përfundimi
I rikuperuar, pastaj 1 vaksinim	larg	Menjëherë pas vaksinimit		nuk ka datë përfundimi
1 vaksinim, më pas shërohet	larg	28 ditë pas testit PCR pozitiv		Nuk ka datë përfundimi
I rikuperuar por pa vaksinim	larg	28 ditë pas testit PCR pozitiv	deri sa	90 ditë pas testit PCR pozitiv
2 vaksina (gjithashtu në Johnson Duhet 2 vaksina)	larg	14 ditë pas vaksinimit të dytë	deri sa	90 ditë pas vaksinimit të dytë

- Sapo shfaqen simptomat e **sëmundjes** , është detyrimi për t'iu nënshtruar një testi PCR tek mjeku.
- Nëse personat e tjerë në familje sëmuren, karantina e anëtarëve të familjes që nuk janë të sëmurë nuk zgjatet më. Megjithatë, atëherë duhet respektuar karantina e plotë prej 10 ditësh. Një test falas nga dita e 7-të nuk është më i mundur.

Kontaktet jashtë shtëpisë

- Personi i infektuar është i detyruar të informojë personat me të cilët ka pasur kontakt të ngushtë deri në 2 ditë para analizës.
- Këta persona nuk i nënshtrohen **asnjë detyrimi karantine** . Duhet të qëndroni në kontakt të ngushtë me personin e infektuar për 10 ditë
 - o izolohu sa më mirë
 - o zvogëloni kontaktet,
 - o Punoni nga shtëpia nëse është e mundur dhe
 - o vëzhgoni veten me kujdes.

!!! Individët plotësisht të imunizuar janë gjithashtu të përjashtuar nga këto detyrime të personit kontaktues.

- Sapo shfaqen simptomat e **sëmundjes** , është detyrimi për t'iu nënshtruar një testi PCR tek mjeku.

Departamenti i shëndetësisë Märkischer Kreis nuk do t'ju kontaktojë.

Aksesueshmëria e departamentit të shëndetësisë për pyetje:

Telefoni: 02351/966-7270

email : Covid-19@maerkischer-kreis.de

Ngarkesa e punës është shumë e lartë për momentin. Koha e pritjes duhet të pritët kur telefononi.

Faleminderit për bashkëpunimin tuaj!

Departamenti i Shëndetësisë i Märkischer Kreis