

Hygienisches Händewaschen mit Wasser und Seife

Um eine Verbreitung von Krankheitserregern zu vermeiden, bedarf es nicht immer gleich einer Händedesinfektion. Schon ein hygienisches Händewaschen führt dazu, dass die Keime die sich auf der Handoberfläche befinden, so stark reduziert werden, dass die Möglichkeit einer Krankheitsübertragung sehr gering ist.

Die nachfolgend aufgeführten Schritte sind bei der hygienischen Händereinigung zu beachten.



Schritt 1: Hände mit Wasser befeuchten.



Schritt 2: Seife aus dem Spender auf die Handfläche dosieren.



Schritt 3: Handflächen aneinander reiben, um Schaum zu erzeugen.



Schritt 4: Die Oberfläche von Händen und Fingern mit dem Schaum benetzen.



Schritt 5: Knöchel, Rückseite der Hände und Finger reinigen.



Schritt 6: Die Fläche zwischen Daumen und Zeigefinger reinigen.



Schritt 7: Mit den Fingerspitzen in der Handinnenfläche reiben, um die Fingernägel zu reinigen.



Schritt 8: Die Hände unter fließendem Wasser abspülen.



Schritt 9: Die Hände mit einem Einmalpapiertuch gut abtrocknen.