

## Herzliche Einladung:



### Immer online um 16:30 Uhr:

- 22.03. Umgang mit Demenzerkrankungen –  
Tipps und Handlungsempfehlungen
- 26.04. Leistungen der Pflegeversicherung
- 24.05. Selbsthilfeangebote im Märkischen Kreis  
*Externe Referentin: Frau Tina Stahl Schmidt (KoPS MK)*
- 28.06. Vorbereitung auf die Begutachtung des  
Medizinischen Dienstes – der Weg zum Pflegegrad
- 26.07. Zeit und Erholung für pflegende Angehörige  
*Externe Referentin: Tatjana Cordt (Diakonie Lüd/Plbg)*



MÄRKISCHER KREIS

# PFLEGE-CAFÉ MK



Ein Angebot der Pflegeberatung des  
MÄRKISCHEN KREISES

Aus dem Alltag der Pflegeberatung ...

... mit  
informativen  
Geschichten



# PFLEGE BERATUNG

## HÖRBAR



MÄRKISCHER KREIS

**Jeden 1. Mittwoch im Monat  
eine neue Podcast-Folge!**

**Auf allen gängigen Podcastplattformen verfügbar!**

... mit  
nützlichen  
Tipps