

# AKTIV LEBEN im MK

## EINLADUNG ZUR GESUNDHEITS- UND SENIORENMESSE

**Samstag, den 18. 10. 2008**  
**in der Gesamtschule Kierspe,**  
**Otto-Ruhe-Str. 2, 58566 Kierspe**  
**von 14 - 18 Uhr, Eintritt frei**

### **Themen:**

Gesundheit und Prävention,  
Wohnen im Alter, Pflege und Hilfen,  
Fachvorträge und Beratungen,  
Reisen, Bildung und Freizeit

### **Rahmenprogramm:**

Bildergalerie Carolus Horn  
Modenschau (Fa. Remscheidt-Moden)  
Vorführ- und Mitmachaktionen

### **Musikalische Begleitung:**

"Six4Jazz" und "Monday, Monday"

Veranstalter: Pflegeberatung des MK  
und die Stadt Kierspe in Kooperation  
mit der Sparkasse Kierspe-Meinerzhagen